УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе профессиональной переподготовки
«Психологическое консультирование, психодиагностика, основы психотерапии»
с присвоением квалификации «Психолог-консультант. Практический психолог» 1380 ак.ч.

№	Наименование дисциплин	Трудоемкость в ак.ч.			Форма аттестации
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	**Основы общей психологии** 1. Общая характеристика психологии как науки 2. Методология исследования и система методов психологии 3. Психические свойства личности	56	40	16	Экзамен
2.	**Профессиональная этика** 1. Особенности этической регламентации в профессиональной деятельности 2. Профессиональный стресс 3. Факторы и механизмы разрешения проблем	48	30	18	Зачет
3.	**Психология развития и возрастная психология** 1. Общие положения возрастной психологии 2. Основные факторы и условия психического развития 3. Методы развивающей работы психолога 4. Психология взрослого человека	64	50	14	Экзамен
4.	**Психодиагностика** 1. Источники развития психодиагностики как науки 2. Основные виды диагностических методик 3. Методы психодиагностики 4. Психологический диагноз в диагностике	70	55	15	Зачет
5.	**Основы психотерапии** 1. Теоретические основы психотерапии как науки 2. Психологические основы психотерапии. Принципы классификации психотерапии 3. Основные формы психотерапии 4. Динамическое направления в психотерапии 5. Когнитивная психотерапия	92	70	22	Экзамен
6.	**Методология и методы организации исследовательской работы** 1. Наука как вид. Методология науки 2. Этапы научного исследования 3. Методология научного мышления 4. Представление и оценка результатов научной деятельности	80	60	20	Зачет
7.	**Основы консультативной психологии** 1. Теоретические основы консультативной психологии 2. Модели психологической помощи 3. Этические нормы работы психолога-консультанта	52	40	12	Зачет
8.	**Психодиагностика в психологическом консультировании** 1. Теоретико-методологические основы	58	40	18	Зачет

(подпись) (расшифровка) (дата)

	психодиагностики 2. Психометрические основы психодиагностики 3. Психодиагностические методики и деятельность практического психолога по их применению в консультировании				
9.	**Современные подходы и методы психологического консультирования** 1. Консультативный процесс и его составляющие 2. Этапы консультирования, их цели и задачи 3. Подходы к решению типовых консультативных проблем	68	50	18	Зачет
10.	**Дистанционное психологическое консультирование и диагностика** 1. Процессуальная модель дистанционного консультирования 2. Специфика проведения дистанционной диагностики 3. Супервизии практики дистанционного консультирования	66	50	16	Зачет
11.	**Исследование проблем семьи и семейное консультирование** 1. Супружеские проблемы и конфликты: особенности протекания, диагностика, консультирование 2. Организация и методы диагностики семейных отношений 3. Особенности семейного консультирования и терапии	56	40	16	Зачет
12.	**Психологическое бизнес-консультирование** 1. Психоаналитический подход в консультативной психологии 2. Индустриально-организационный подход в психологическом консультировании в бизнесе 3. Клинически-консультативный подход в психологическом консультировании в бизнесе	58	40	18	Зачет
13.	**Основные методы психотерапии в консультативной практике** 1. Становление и характеристика основных направлений и форм психотерапии 2. Факторы лечебного действия психотерапии. Эффективность психотерапии 3. Классический психоанализ 4. Личностно-ориентированная (патогенетическая) психотерапия 5. Групповая и семейная психотерапия	80	60	20	Экзамен
14.	**Арттерапия** 1. Базовые функции арт-терапии 2. Факторы психотерапевтического воздействия в арт-терапии 3. Процесс творчества: лечебные механизмы	78	60	18	Зачет
15.	**Гештальт-терапия** 1. Теоретические положения гештальт-терапии 2. Генезис невроза	68	50	18	Экзамен

(подпись) (расшифровка) (дата)

	3. Механизмы гештальт-терапии 4. Техники гештальт-терапии				
16.	**Гипнотерапия** 1. Теории и техники гипноза 2. Терапевтическое применение гипноза 3. Специальные приемы гипнотерапии	54	40	14	Зачет
17.	**Психодрама** 1. Основные психодраматические понятия и техники 2. Структура психодраматического сеанса 3. Социометрия как эмпирически-теоретическая основа психодрамы	56	40	16	Зачет
18.	**Телесно-ориентированная психотерапия** 1. Основные положения телесно-ориентированной психотерапии 2. Характерологический анализ В.Райха 3. Основные подходы работы в телесно-ориентированной терапии	62	40	22	Зачет
19.	**Когнитивная психотерапия** 1. Основные положения когнитивной психологии 2. Техники когнитивной терапии 3. Методы когнитивной психотерапии	66	50	16	Зачет
20.	**Нейролингвистическое программирование** 1. Основные идеи и модели НЛП 2. Использование различных модальностей в НЛП 3. Базовые техники НЛП	46	30	16	Зачет
21.	**Практикум по технологиям индивидуального консультирования** 1. Принцип и процедуры консультирования 2. Отдельные виды психологического консультирования 3. Пятишаговая модель консультирования А. Айви	46	30	16	Экзамен
22.	**Практикум по психодиагностике** 1. Методика КОТ - краткий ориентировочный тест Вандерлика 2. Групповой тест Дж. Ваны (Г И Т) 3. Методики диагностики различных сторон внимания и памяти	54	30	24	Экзамен
23.	**Итоговый междисциплинарный экзамен**	2	1	1	
Итого:		**1380**	996	384	

(подпись) (расшифровка) (дата)